

Mille volti, una sola razza

Esempi di adattamento ambientale

[...] l'argomento che ha maggior peso contro l'idea di considerare le razze umane come specie distinte è questo, che sfumano l'una nell'altra, [...] almeno da quanto possiamo giudicare dall'essersi incrociate

L'origine dell'uomo



Se la nostra specie non si fosse mai mossa dal luogo di origine (l'Africa) non mostrerebbe una così grande variabilità morfologica.

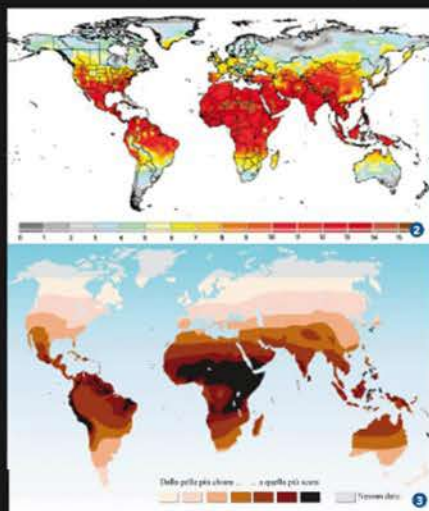
Caratteri come colore della pelle, forma del naso, degli occhi e corporatura, sono infatti esempi di adattamento selettivo della specie umana a fattori ambientali: clima e alimentazione.

Eclatante è la variabilità del colore della pelle nelle popolazioni umane, buon compromesso tra la necessità di protezione dai danni da raggi UV solari e sintesi di vitamina D, attivata dagli stessi raggi UV ed essenziale per la crescita. La pelle scura delle popolazioni delle regioni tropicali protegge dalle radiazioni solari intense a quelle latitudini ma impedisce la trasformazione dei precursori in vitamina D. Ciò non è importante perché la vitamina D è introdotta con una dieta ricca di carne e pesce. Al contrario, nelle popolazioni nordiche, come gli Scandinavi, che si nutrono di cereali privi di vitamina D è stato selezionato, nel corso dell'evoluzione, un colore di pelle più chiaro, che agevola l'assorbimento dei raggi UV. Nel nord più estremo gli Eschimesi, scuri di carnagione, hanno sempre mangiato pesce e carne e non necessitano di una pelle più chiara.

Inoltre, nei climi freddi, narici piccole, lunghe e sottili permettono il progressivo riscaldamento dell'aria e gli occhi sono protetti da cuscineti di grasso entro palpebre allungate. La corporatura bassa e rotonda, dimi-

nuisce la dispersione del calore corporeo. Di contro, le popolazioni delle zone equatoriali hanno selezionato caratteri opposti, come narici corte e larghe perché l'aria è già calda.

Nonostante le differenze di aspetto, i gruppi umani appartengono tutti ad un'unica specie: *Homo sapiens*. È perciò difficile stabilire stacchi netti tra le varie popolazioni per le innumerevoli migrazioni, i mescolamenti e la recente genesi della nostra specie.



1- Il colore della pelle nell'uomo (National Geographic)

2- Intensità dell'irradiazione UV, giugno 2009 (da Weather Trends International)

3- Distribuzione del colore della pelle (da Jablonski, N. G., Chaplin G., 2000, "The evolution of human skin coloration", Journal of Human Evolution, 39, 57-106)